

您的医生看诊手册

您打算向医生提出的问题或顾虑：

1.

2.

3.

自您上次就诊以来，您的健康或生活是否发生了什么变化？

讨论以下的重要的健康话题：

1. 跌倒

您是否曾跌倒？

2. 膀胱控制

膀胱控制方面是否有问题？

3. 身体活动

多大的活动量？您感觉是否正确？

4. 心理健康

您的情绪感受如何？

5. 移动性

您是否能在家中安全地移动？

与您的医生一起核查您的用药情况

请您的医生审查您目前服用的任何处方药、非处方药、维生素和补充剂。去就诊时请带上您的药物或将它们在下面列出，包括每种药物的服用量和频率。

我的药物、维生素和保健品：

1.

2.

3.

4.

5.

6.

您是否知道服药的原因？

如果否，请圈出相关的药物，以便与您的医生讨论。

是 否

您是否遇到了任何新的副作用？

如果是，请列出副作用，以便与您的医生讨论。

是 否

您每年都可获得一次年度体检和一次年度健康就诊

年度体检包括：

- 全面体检
- 根据需要进行实验室检查
- 讨论健康问题
- 审核处方
- 必要时进行免疫接种

年度健康就诊包括：

- 健康风险评估
- 个性化预防计划
- 情绪和健康检查
- 免疫审查
- 身体活动回顾
- 膀胱控制讨论

下一次的年度体检的日期：

下一次的年度健康就诊的日期：

 如需了解完整的保险详情，请参见您的《会员手册》，网址为 thmp.org/2026-sco-member-handbook。